

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-06-10	2025-06-11	2025-06-12	2025-06-13	2025-06-14	2025-06-15	2025-06-16	2025-06-17
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswalajnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswalajnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswalajnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswalajnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswalajnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswalajnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswalajnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswalajnych Szpital Bytów
Śniadanie	Jogurt naturalny - porcja 200 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Rzodkiewka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	serek homogenizowany naturalny 150 g (MLEK) Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Papryka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Serek wiejski 200 g (MLEK) pasta z jaj z pietruszką - 60 g (JAJ, MLEK) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml ser żółty 20 g (MLEK)	Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Ogórek kiszony 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	Maślanka 330 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser żółty 20 g (MLEK) Papryka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml	serek homogenizowany naturalny 150 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser topiony 25 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml
2. śniadanie	Pasztecik pieczony z pieca 30 g (GLU, SOJ, SEL) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 5 g (MLEK)	Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 5 g (MLEK)	Ser topiony 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 5 g (MLEK)	Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 5 g (MLEK)	Ser topiony 20 g (MLEK) Ogórek kiszony 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU)	ser żółty 20 g (MLEK) Ogórek świeży 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU)	ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU)	Pasztecik pieczony z pieca 30 g (GLU, SOJ, SEL) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 5 g (MLEK)
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Rolada drobiowa gotowana 90 g (GLU, JAJ, SEL) Szpinak gotowany 80 g (MLEK) Kompot b.c. 250 ml Surówka z selera, jabłka 80 g (MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g	Zupa ogórkowa z ryżem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Filet drobiowy panierowany smażony 90 g (GLU, JAJ) Kompot b.c. 250 ml Surówka z selera, jabłka 80 g (MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Szpinak gotowany 80 g (MLEK)	Zupa pomidorowa z makaronem 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Pieczeń rzymska wieprzowa pieczona 90 g (GLU, JAJ) Kompot b.c. 250 ml Surówka z kapusty pekińskiej 80 g Kasza gryczana gotowana 100 g (GLU) Fasolka szparagowa 80 g	zupa brokułowa z kaszą kuskus 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Ryba panierowana filet smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszonej 80 g Brokuły z wody 80 g Kompot b.c. 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (SOJ, SEL, GOR) Makaron gotowany 100 g (GLU, JAJ) Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Brokuły z wody 80 g surówka wiosenna w delikatnym sosie 80 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot b.c. 250 ml	Zupa minestrone z zacierką 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 100 g Udko pieczone 1 szt Surówka ze świeżym ogórkiem, rzodkiewką 80 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka 80 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot b.c. 250 ml	Żurek z ziemniakami 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MIĘ) Bitka wieprzowa 90 g Szpinak gotowany 80 g (MLEK) Surówka z marchewki i jabłka 80 g Kompot b.c. 250 ml Kasza jagłana gotowana 100 g (GLU)	Zupa jarzynowa z kuskusem 400 g (SOJ, SEL) Bukiet warzyw 80 g Kompot b.c. 250 ml Surówka z kapusty białej 80 g Ziemniaki gotowane 100 g Kotlet mielony- drobiowy smażony 90 g (GLU, JAJ)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	środa	czwartek
	2025-06-18	2025-06-19
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
Śniadanie	Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Rzodkiew ka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Serek wiejski 150 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml
2. śniadanie	ser żółty 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 5 g (MLEK)	Ser mozzarella 20 g (MLEK) Papryka 30 g Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 5 g (MLEK)
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ryż brązowy gotowany 100 g Kompot b.c. 250 ml Bukiet warzyw 80 g Surówka z marchewki, selera i jabłka 80 g (MLEK, SEL) Schab pieczony 90 g (SOJ)	Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g klops drobiowy z marchewka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot b.c. 250 ml Surówka z pora i jabłka 80 g (MLEK) Kalafior gotowany . 80 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-06-10	2025-06-11	2025-06-12	2025-06-13	2025-06-14	2025-06-15	2025-06-16	2025-06-17
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
Podwieczorek	Ser topiony 20 g (MLEK) Ogórek świeży 30 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Rzodkiewka 30 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Rzodkiewka 30 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)	ser żółty 20 g (MLEK) Rzodkiewka 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)	Masło extra 5 g (MLEK) Szynka wieprzowa 20 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Ogórek świeży 20 g	Masło extra 5 g (MLEK) Szynka wieprzowa 20 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Rzodkiewka 20 g	Masło extra 5 g (MLEK) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Pomidor 20 g	Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor 30 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU)
Kolacja	Ser żółty 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Ogórek kiszony 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałatka z tuńczyka i ryżu - dieta 100 g (JAJ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Wege Smalczyk z fasoli białej 40 g ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Parówka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser żółty 20 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Ser topiony 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	środa	czwartek
	2025-06-18	2025-06-19
	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów	Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatworzyswajalnych Szpital Bytów
Podwieczorek	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek świeży 30 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU)	Ser topiony 20 g (MLEK) Pomidor 20 g Masło extra 5 g (MLEK) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU)
Kolacja	Salatka jarzynowa - dieta 100 g (JAJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Papryka 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)

Oznaczenia alergenów:

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorczyca i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIĘ</i>	- <i>Mięczaki,</i>