

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-06-10	2025-06-11	2025-06-12	2025-06-13	2025-06-14	2025-06-15	2025-06-16	2025-06-17
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów
Śniadanie	Zacierka na mleku - zupa 380 ml (GLU, JAJ, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Kasza kukury dziana na mleku - zupa 350 ml (MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 60 g (JAJ, MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK)	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 380 g (GLU, MLEK) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) Ser mozzarella 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza kukury dziana na mleku - zupa 350 ml (MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 60 g Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenny 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) herbata owocowa b/c 250 ml
Obiad	Zupa grysikowa 380 ml (GLU, SOJ, SEL) Rolada drobiowa gotow ana 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotow ana 120 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)	Zupa ryżowa 380 ml (SOJ, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Szpinak gotowany 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g	Zupa pomidorow a z makaronem 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Sztuka mięsa gotow ana 90 g (SOJ) Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g sos szpinakowy 100 g (GLU, SOJ, MLEK) Ziemniaki gotowane 200 g	zupa brokułow a z kasza kuskus 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotow ana 90 g (RYB, SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Brokuły z wody 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (SOJ, SEL, GOR) Potrawka drobiowa gotow ana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Surówka z selera i brzoskwiwni G 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot owocowy 250 g Makaron gotowany 200 g (GLU, JAJ)	Zupa minestrone z zacierką 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g udko gotowane 1 szt Surówka z marchewki i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 g sos własny 100 g (GLU, SOJ, MLEK)	Zupa kalafiorow a z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK) Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)	Zupa jarzynowa z kuskusem 400 g (SOJ, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 g Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw 120 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	środa	czwartek
	2025-06-18	2025-06-19
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów
Śniadanie	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Pomidor bez skóry 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenney 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Ryż na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenney 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) herbata owocowa b/c 250 ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ryż brązowy gotowany 200 g Schab gotowany 90 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Surówka z marchewki, selera i jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g	Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g klops drobiowy z marchewka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Kalafior gotowany . 120 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-06-10	2025-06-11	2025-06-12	2025-06-13	2025-06-14	2025-06-15	2025-06-16	2025-06-17
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów
Kolacja	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenney 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Miód -saszetka . 1 szt Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Płatki ryżowe na wywarze warzywnym - zupa 350 ml (SEL)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenney 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Płatki jęczmienne na wywarze warzywnym - zupa 350 ml (GLU, SEL)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenney 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Płatki jęczmienne na wywarze warzywnym - zupa 350 ml (GLU, SEL)	Ser twarogowy porcja 40 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenney 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Parówka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Baton pszenney 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor bez skóry 60 g Baton pszenney 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Pomidor bez skóry 60 g Baton pszenney 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Masło extra 10 g (MLEK) Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenney 4 kromki +/- 52 g 1 Por (GLU, JAJ) Miód -saszetka . 1 szt Kawa zbożow a z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK) Płatki ryżowe na wywarze warzywnym - zupa 350 ml (SEL)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	środa	czwartek
	2025-06-18	2025-06-19
	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów	z Ograniczeniem tłuszczów Szpital Bytów
Kolacja	Salatka jarzynowa - dieta 100 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor bez skóry 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenney 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK) Płatki jęczmienne na wywarze warzywnym - zupa 350 ml (GLU, SEL)	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor bez skóry 60 g Masło extra 10 g (MLEK) Baton pszenney 4 kromki +/- 52 g 1 P or (GLU, JAJ) Miód -saszetka . 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK) Kasza kukurydziana na wywarze warzywnym - zupa 350 ml (SEL)

Oznaczenia alergenów:

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorczyca i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIĘ</i>	- <i>Mięczaki,</i>