

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-06-10	2025-06-11	2025-06-12	2025-06-13	2025-06-14	2025-06-15	2025-06-16
	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów
Śniadanie	Zacierka na mleku - zupa 380 ml (GLU, JAJ, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Rzodkiewka 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa b/c 250 ml	Maślanka 330 g (MLEK) jabłko 1 szt Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Papryka 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Kasza kukurydziana na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Ogórek świeży 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml ser żółty 20 g (MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 60 g (JAJ, MLEK)	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 380 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Ogórek kiszony 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny - porcja 150 g (MLEK) Gruszka . 1 szt Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser żółty 20 g (MLEK) Papryka 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Herbata b/c 250 ml
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Rolada drobiowa gotowana 90 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 g Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Sos musztardowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR)	Zupa ogórkowa z ryżem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Filet drobiowy panierowany smażony 90 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana 120 g	Zupa pomidorowa z makaronem 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Kasza gryczana gotowana 200 g (GLU) Pieczeń rzymska wieprzowa pieczona 90 g (GLU, JAJ) Fasolka szparagowa 120 g Kompot owocowy 250 g sos szpinakowy 100 g (GLU, SOJ, MLEK)	zupa brokułowa z kasza kuskus 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba panierowana filet smażony 90 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (SOJ, SEL, GOR) Spaghetti z sosem 200/150 smażone 350 g (GLU, SEL, GOR) Kompot owocowy 250 g Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR)	Zupa minestrone z zacierką 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt Surówka ze świeżym ogórkiem, rzodkiewką G 120 g (GLU, SEL) Kompot owocowy 250 g	Żurek z ziemniakami 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MŁ) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Kompot owocowy 250 g Surówka z marchewki i jabłka 120 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa	czwartek
	2025-06-17	2025-06-18	2025-06-19
	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser topiony 25 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kroma - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Rzodkiew ka 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) Banan 100 g Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) Chleb razowy 1 kromka - +/- 27g 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa b/c 250 ml
Obiad	Zupa jarzynowa z kuskusem 400 g (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet mielony- drobiowy smażony 90 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 g Surówka z kapusty białej . 120 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ryż brązowy gotowany 200 g Schab pieczony 90 g (SOJ) Marchew oprószana z groszkiem-p 120 g (GLU, MLEK) Kompot owocowy 250 g Sos biały 100 ml (GLU, SEL)	Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kompot owocowy 250 g klops drobiowy z marchewka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Bukiet warzyw 120 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-06-10	2025-06-11	2025-06-12	2025-06-13	2025-06-14	2025-06-15	2025-06-16
	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów
Kolacja	ser żółty 20 g (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Ogórek kiszony 60 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałatka z tuńczyka i ryżu - dieta 100 g (JAJ) Ogórek świeży 60 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Pomidor 80 g Wege Smalczyk z fasoli białej 40 g ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) sałata - 1 liść 1 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Parówka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) Ser żółty 20 g (MLEK) Ogórek świeży 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	ser topiony 25 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Ogórek świeży 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)
Przekąska wieczorna	mus owocowy 100 g Kefir - porcja 150 ml (MLEK)	Banan 100 g Wafle ryżowe 10 g	Jogurt 150 g (MLEK) sok pomidorowy 150 ml	mus warzywny 100 g Banan 100 g	Biszkopty bez cukru 10 g (GLU, JAJ) mus owocowy 100 g	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) jabłko 1 szt	Banan 100 g Wafle ryżowe 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa	czwartek
	2025-06-17	2025-06-18	2025-06-19
	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów	Podstawowa Szpital Bytów
Kolacja	Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ogórek kiszony 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożow a z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Salatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożow a z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Papryka 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb razowy 2 kromki +/- 54 g 1 Por (GLU) Chleb pszenno - żytni 1 kroma +/- 26g 1 Por (GLU) Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)
Przekąska wieczorna	Biszkopty bez cukru 10 g (GLU, JAJ) Kefir - porcja 150 ml (MLEK)	mus warzywny 100 g Wafle ryżowe 10 g	sok warzywny 150 g jabłko 1 szt

Oznaczenia alergenów:

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorczyca i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIĘ</i>	- <i>Mięczaki,</i>