

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-06-10	2025-06-11	2025-06-12	2025-06-13	2025-06-14	2025-06-15	2025-06-16
	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów
Śniadanie	Zacierka na mleku - zupa 380 ml (GLU, JAJ, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Kasza kukury dziana na mleku - zupa 350 ml (MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 60 g (JAJ, MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Herbata z cukrem 250 ml Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK)	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 380 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 380 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza kukury dziana na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 60 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 20 g (MLEK) herbata owocowa z cukrem 250 ml
Obiad	Zupa grysikowa 380 ml (GLU, SOJ, SEL) Rolada drobiowa gotow ana 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana 120 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)	Zupa ryżowa 380 ml (SOJ, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g Szpinak gotowany 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g	Zupa pomidorow a z makaronem 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Sztuka mięsa gotowana 90 g (SOJ) Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g sos szpinakowy 100 g (GLU, SOJ, MLEK) Ziemniaki gotowane 200 g	zupa brokułow a z kasza kuskus 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana 90 g (RYB, SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Brokuły z wody 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (SOJ, SEL, GOR) Potrawka drobiowa gotow ana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Surówka z selera i brzoskiewni G 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot owocowy 250 g Makaron gotowany 200 g (GLU, JAJ)	Zupa minestrone z zacierką 380 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g udko gotowane 1 szt sos własny 100 g (GLU, SOJ, MLEK) Surówka z marchwi i jabłka G 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot owocowy 250 g	Zupa kalafiorow a z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK) Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)
Kolacja	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałatka z tuńczyka i ryżu - dieta 100 g (JAJ) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Pomidor 80 g szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser twarogowy porcja 40 g (MLEK) Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Parów ka drobiowa 30 g (GLU, SOJ) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożow a z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Pomidor z sałatą 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Masło extra 15 g (MLEK) Kawa zbożow a 250 ml (GLU)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa	czwartek
	2025-06-17	2025-06-18	2025-06-19
	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Ryż na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml
Obiad	Zupa jarzynowa z kuskusem 400 g (SOJ, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 g Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw 120 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL)	Barszcz czerwony z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ryż biały gotowany 200 g Schab gotowany 90 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Surówka z marchewki, selera i jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g	Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g klops drobiowy z marchewka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Kalafior gotowany . 120 g
Kolacja	Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Salatka jarzynowa - dieta 100 g (JAJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLEK)	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (GLU, MLEK)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-06-10	2025-06-11	2025-06-12	2025-06-13	2025-06-14	2025-06-15	2025-06-16
	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów
Przekąska wieczorna	mus owocowy 100 g Kefir - porcja 150 ml (MLEK)	Banan 100 g Wafle ryżowe 10 g	Jogurt 150 g (MLEK) sok pomidorowy 150 ml	mus warzywny 100 g Banan 100 g	mus owocowy 100 g Biszkopty bez cukru 10 g (GLU, JAJ)	Kefir - porcja 200 ml (MLEK) jabłko 1 szt	Banan 100 g Wafle ryżowe 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa	czwartek
	2025-06-17	2025-06-18	2025-06-19
	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów	Łatwostrawna Szpital Bytów
Przekąska wieczorna	Biskopki bez cukru 10 g (GLU, JAJ) Kefir - porcja 150 ml (MLEK)	mus warzywny 100 g Wafle ryżowe 10 g	sok warzywny 150 g jabłko 1 szt

Oznaczenia alergenów:

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorczyca i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIĘ</i>	- <i>Mięczaki,</i>