

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-02 do dnia 2026-04-11 KUCHNIA SŁUPSK

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-04-02	2026-04-03	2026-04-04	2026-04-05	2026-04-06	2026-04-07	2026-04-08	2026-04-09
	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku - zupa 350 ml (GLU, JAJ, MLEK) Pasta z twarogiem i dynią gotowaną 40 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK)	Ryż na mleku - zupa 350 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml	Żurek czysty 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Kiełbaska biała 40 g (SOJ, GOR) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku - zupa 380 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml pasta z jaj z pietruszka - 40 g (JAJ, MLEK)	Makaron na mleku - zupa 380 ml (GLU, JAJ, MLEK) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Kasza jęczmienna na mleku 380 g (GLU, MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Twarożek z pietruszką 40 g (MLEK)	Ryż na mleku - zupa 350 ml (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml
2. śniadanie	Budyń śmietankowy 200 g (GLU, MLEK)	Kisiel 200 g	sałatka owocowa 250 g	Banan 100 g	jabłko 1 szt	Kisiel 200 g	Kiwi 100 g	sałatka owocowa 250 g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Risotto drobiowe z kurczakiem i warzywami 250 g (GLU, SOJ, SEL) Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)	Krupnik z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL) Naleśniki . 250 g (GLU, JAJ, MLEK) śmietana z musem truskawkowym 50 g Kompot owocowy 250 g	Zupa pomidorowa z ryżem 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU) Kompot owocowy 250 g Buraczki na ciepło 120 g Potrawka wieprzowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR)	Rosół z makaronem 380 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g udko gotowane 1 szt Kompot owocowy 250 g Surówka z selera i brzoskwiwni G 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) sos własny 100 g (GLU, SOJ, MLEK)	Zupa jarzynowa z kuskusem 380 g (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g filet drobiowy gotowany 90 g Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL)	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 380 g (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Sos biały 100 ml (GLU, SEL) Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g	Zupa brokułowa 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 g	Zupa ryżowa 380 ml (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g filet drobiowy gotowany 90 g Kompot owocowy 250 g Kalafior gotowany . 120 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL)
Podwieczorek	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Mandarynka 1 szt. 100 g	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK)	Ciasto 55 g (GLU, JAJ, MLEK)	Ciasto 55 g (GLU, JAJ, MLEK)	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK)	Kisiel 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-02 do dnia 2026-04-11 KUCHNIA SŁUPSK

	piątek	sobota
	2026-04-10	2026-04-11
	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów
Śniadanie	Zacierka na mleku - zupa 350 ml (GLU, JAJ, MLEK) Jajko 1szt. (50g) 1 szt (JAJ) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 380 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Budyń czekoladowy 250 g (GLU, MLEK)	jabłko pieczone 1 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Naleśniki z sosem malinowym 250 g (GLU, JAJ, MLEK) Kompot owocowy 250 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml (GLU, SOJ, SEL, GOR) Makaron gotowany 200 g (GLU, JAJ) Potrawka wieprzowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Surówka z marchewki i ananasa 120 g Kompot owocowy 250 g
Podwieczorek	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Kisiel 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-02 do dnia 2026-04-11 KUCHNIA SŁUPSK

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-04-02	2026-04-03	2026-04-04	2026-04-05	2026-04-06	2026-04-07	2026-04-08	2026-04-09
	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów
Kolacja	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser HAGA 17 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Salatka jarzynowa - dieta 100 g (JAJ, SEL, GOR) szynka drobiowa 20 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK) Ser mozzarella 20 g (MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK)	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Ser mozzarella 20 g (MLEK)	Pomidor 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-02 do dnia 2026-04-11 KUCHNIA SŁUPSK

	piątek	sobota
	2026-04-10	2026-04-11
	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów	Dzieci od 9 roku życia Szpital Bytów
Kolacja	Pasta z sera twarogowego 40 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser miłandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)

Oznaczenia alergenów:

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorzycza i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIE</i>	- <i>Mięczaki,</i>