

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-06-10	2025-06-11	2025-06-12	2025-06-13	2025-06-14	2025-06-15	2025-06-16	2025-06-17
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów
Śniadanie	Zacierka na mleku - zupa 250 ml (GLU, JAJ, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Kasza manna na mleku - zupa 250 ml (GLU, MLEK) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Płatki owsiane na mleku - zupa 250 ml (GLU, MLEK) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Kasza kukurydziana na mleku - zupa 250 ml (MLEK) pasta z jaj z pietruszka - 60 g (JAJ, MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK)	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 250 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z sera tw arogow ego 40 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 250 g (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku - zupa 250 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku - zupa 250 ml (GLU, MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml
2. śniadanie	jabłko 1 szt	Banan 100 g	Budyń 250 g (GLU, MLEK)	Biskvity bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Banan 100 g	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK)	Kisiel 200 g	Morela 100 g
Obiad	Zupa grysikowa 250 ml (GLU, SOJ, SEL) Rolada drobiowa gotowana 90 g (GLU, JAJ, SEL) Kompot owocowy 250 g Marchew gotowana 120 g Ziemniaki gotowane 100 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL)	Zupa ryżowa 250 ml (SOJ, SEL) Filet drobiowy gotowany 60 g Szpinak gotowany 120 g (MLEK) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Pieczeń rzymska wieprzowa pieczona 60 g (GLU, JAJ) Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g sos szpinakowy 100 g (GLU, SOJ, MLEK) Ziemniaki gotowane 100 g	zupa brokułowa z kasza kuskus 380 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Naleśniki . 250 g (GLU, JAJ, MLEK) śmietana z musem truskawkowym 50 g Kompot owocowy 250 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml (SOJ, SEL, GOR) Potrawka drobiowa gotowana 180 g (GLU, MLEK, SEL, GOR) Surówka z selera i brzoskwiń 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot owocowy 250 g Makaron gotowany 200 g (GLU, JAJ)	Zupa minestrone z zacierką 250 ml (GLU, JAJ, SOJ, MLEK, SEL, GOR) Ziemniaki gotowane 100 g udko gotowane 1 szt Surówka z marchwi i jabłka G 120 g (JAJ, MLEK, ORZ, SEL) Kompot owocowy 250 g sos własny 100 g (GLU, SOJ, MLEK)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Kopytka 250 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK) Surówka z selera, jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL)	Zupa jarzynowa z kuskusem 250 g (SOJ, SEL) Pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy 250 g Bukiet warzyw 120 g Ziemniaki gotowane 100 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL)
Podwieczorek	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	Brzoskwinia . 100 g	Kisiel 200 g	sok marchwiowo-owocowy 150 ml	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)	jabłko 1 szt	Kefir - porcja 200 ml (MLEK)	Herbatniki be be 16 g (GLU, JAJ, SOJ, MLEK)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	środa	czwartek
	2025-06-18	2025-06-19
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów
Śniadanie	Kasza manna na mleku - zupa 250 ml (GLU, MLEK) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Ryż na mleku - zupa 250 ml (MLEK) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml
2. śniadanie	jabłko 1 szt	Brzoskwinia . 100 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml (GLU, SOJ, MLEK, SEL) Ryż biały gotowany 100 g Schab gotowany 90 g sos pietruszkowy 100 ml (GLU, SEL) Surówka z marchewki, selera i jabłka 120 g (MLEK, SEL) Kompot owocowy 250 g	Rosół z makaronem 250 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Kompot owocowy 250 g klops drobiowy z marchewka gotowany 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 100 ml (GLU, SOJ, SEL) Kalafior gotowany . 120 g
Podwieczorek	Kisiel 200 g	Jogurt owocowy - porcja 150 g (MLEK)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-06-10	2025-06-11	2025-06-12	2025-06-13	2025-06-14	2025-06-15	2025-06-16	2025-06-17
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów
Kolacja	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser topiony 20 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Ser twarogowy porcja 40 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa b/c 250 ml	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)	Ser milandia śmietankowy 17,5 g (MLEK) szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) marchew - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Jajko 1szt (50g) 1 szt (JAJ) ogórek - słupki 80 g Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml Masło extra 10 g (MLEK)	Pasta jarzynowo - drobiowa 30/60 40 g (SEL) Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-06-10 do dnia 2025-06-19 KUCHNIA SŁUPSK

	środa	czwartek
	2025-06-18	2025-06-19
	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów	Dzieci do 8 roku życia Szpital Bytów
Kolacja	szynka drobiowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Ser mozzarella 20 g (MLEK) marchew - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml	Szynka wieprzowa 30 g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR) ser Tartar 1 szt 20 g (MLEK) ogórek - słupki 80 g Masło extra 10 g (MLEK) Chleb pszenno - żytni 2 kromki +/- 54g 1 Por (GLU) herbata owocowa z cukrem 250 ml

Oznaczenia alergenów:

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorczyca i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIĘ</i>	- <i>Mięczaki,</i>