

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-02 do dnia 2026-04-11 KUCHNIA SŁUPSK**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-04-02	2026-04-03	2026-04-04	2026-04-05	2026-04-06	2026-04-07	2026-04-08
	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów
<b>Śniadanie</b>	<p>Płatki owsiane na mleku - zupa 350 ml (<b>GLU, MLEK</b>) szynka drobiowa 50 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b>) ser Tartar 1 szt 20 g (<b>MLEK</b>) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (<b>MLEK</b>) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (<b>GLU</b>) herbata owocowa z cukrem 250 ml</p>	<p>Zacierka na mleku - zupa 350 ml (<b>GLU, JAJ, MLEK</b>) Pasta z twarogiem i dynią gotowaną 80 g (<b>MLEK</b>) Ser miłandia śmietankowy 17,5 g (<b>MLEK</b>) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (<b>MLEK</b>) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (<b>GLU</b>) Herbata z cukrem 250 ml</p>	<p>Ryż na mleku - zupa 350 ml (<b>MLEK</b>) szynka drobiowa 30 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b>) Ser mozzarella 20 g (<b>MLEK</b>) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g (<b>MLEK</b>) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (<b>GLU</b>) herbata owocowa b/c 250 ml</p>	<p>Żurek czysty 380 ml (<b>GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR</b>) Jajko 1szt (50g) 1 szt (<b>JAJ</b>) Kielbaska biała 40 g (<b>SOJ, GOR</b>) szynka drobiowa 30 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b>) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (<b>GLU</b>) Masło extra 15 g (<b>MLEK</b>) herbata owocowa z cukrem 250 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku - zupa 380 ml (<b>GLU, MLEK</b>) ser Tartar 1 szt 20 g (<b>MLEK</b>) Szynka wieprzowa 50 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b>) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (<b>GLU</b>) Masło extra 15 g (<b>MLEK</b>) herbata owocowa z cukrem 250 ml pasta z jaj z pietruszka - 40 g (<b>JAJ, MLEK</b>)</p>	<p>Makaron na mleku - zupa 380 ml (<b>GLU, JAJ, MLEK</b>) Ser miłandia śmietankowy 17,5 g (<b>MLEK</b>) szynka drobiowa 30 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b>) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (<b>MLEK</b>) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (<b>GLU</b>) herbata owocowa z cukrem 250 ml</p>	<p>Kasza jęczmienna na mleku 380 g (<b>GLU, MLEK</b>) Szynka wieprzowa 30 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b>) Twarożek z pietruszką 40 g (<b>MLEK</b>) Pomidor 80 g Masło extra 15 g (<b>MLEK</b>) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por (<b>GLU</b>) herbata owocowa z cukrem 250 ml</p>
<b>Obiad</b>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 380 ml (<b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b>) Risotto drobiowe z kurczakiem i warzywami 250 g (<b>GLU, SOJ, SEL</b>) Kompot owocowy 250 g sos pietruszkowy 100 ml (<b>GLU, SEL</b>)</p>	<p>Krupnik z ziemniakami 380 ml (<b>GLU, SOJ, SEL</b>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana 90 g (<b>GLU, RYB, SEL</b>) Sos pomidorowy 100 ml (<b>GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR</b>) Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 380 ml (<b>GLU, SOJ, MLEK, SEL, GOR</b>) Kasza jęczmienna gotowana 200 g (<b>GLU</b>) Kompot owocowy 250 g Buraczki na ciepło 120 g Potrawka wieprzowa gotowana 180 g (<b>GLU, MLEK, SEL, GOR</b>)</p>	<p>Rosół z makaronem 380 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, SEL</b>) Ziemniaki gotowane 200 g udko gotowane 1 szt Surówka z selera i brzoskwiń G 120 g (<b>JAJ, MLEK, ORZ, SEL</b>) Kompot owocowy 250 g sos własny 100 g (<b>GLU, SOJ, MLEK</b>)</p>	<p>Zupa jarzynowa z kuskusem 380 g (<b>GLU, SOJ, SEL</b>) Ziemniaki gotowane 200 g filet drobiowy gotowany 90 g Bukiet warzyw 120 g Kompot owocowy 250 g Sos jarzynowy 100 ml (<b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b>)</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 380 g (<b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b>) Ziemniaki gotowane 200 g Wątróbka drobiowa gotowana 130 g Sos biały 100 ml (<b>GLU, SEL</b>) Surówka z selera, jabłka 120 g (<b>MLEK, SEL</b>) Kompot owocowy 250 g</p>	<p>Zupa brokułowa 380 ml (<b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b>) Kopytka 250 g (<b>GLU, JAJ, SOJ, MLEK</b>) Kompot owocowy 250 g Surówka z marchewki i jabłka 120 g Sos koperkowy 100 ml (<b>GLU, SOJ, SEL</b>)</p>
<b>Podwieczorek</b>				Ciasto 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLEK</b> )	Ciasto 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLEK</b> )		

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-02 do dnia 2026-04-11 KUCHNIA SŁUPSK**

	czwartek	piątek	sobota
	2026-04-09	2026-04-10	2026-04-11
	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów
<b>Śniadanie</b>	Ryż na mleku - zupa 350 ml ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor z sałatą 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) herbata owocowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku - zupa 350 ml ( <b>GLU, JAJ, MLEK</b> ) Jajko 1szt ( 50g ) 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynka wieprzowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Pomidor 80 g Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku - zupa 380 g ( <b>GLU, MLEK</b> ) Pasta z sera tw arogow ego 40 g ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 50 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) herbata owocowa z cukrem 250 ml
<b>Obiad</b>	Zupa ryżowa 380 ml ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Bitka wieprzowa 90 g Kompot owocowy 250 g Kalafior gotowany . 120 g sos własny 100 g ( <b>GLU, SOJ, MLEK</b> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, MLEK, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona z warzywami 90 g ( <b>GLU, RYB</b> ) sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) Surówka z selera, jabłka 120 g ( <b>MLEK, SEL</b> ) Kompot owocowy 250 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 380 ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ) Makaron gotowany 200 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Potrawka wieprzowa gotowana 180 g ( <b>GLU, MLEK, SEL, GOR</b> ) Surówka z marchewki i ananasa 120 g Kompot owocowy 250 g
<b>Podwieczorek</b>			

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-02 do dnia 2026-04-11 KUCHNIA SŁUPSK**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-04-02	2026-04-03	2026-04-04	2026-04-05	2026-04-06	2026-04-07	2026-04-08
	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów
<b>Kolacja</b>	Maślanka 330 g ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser milandia śmietankowy 17,5 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Kefir - porcja 200 ml ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Ser HAGA 17 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> ) Salatka jarzynowa - dieta 100 g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ) szynka drobiowa 20 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> ) Ser mozzarella 20 g ( <b>MLEK</b> )	Kefir - porcja 200 ml ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> ) Salatka z tuńczyka i ryżu - dieta 100 g ( <b>JAJ</b> )	Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> ) Szynka wieprzowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) Pomidor 80 g Ser mozzarella 20 g ( <b>MLEK</b> ) Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )	Maślanka 330 g ( <b>MLEK</b> ) szynka drobiowa 30 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ) ser Tartar 1 szt 20 g ( <b>MLEK</b> ) Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por ( <b>GLU</b> ) Masło extra 15 g ( <b>MLEK</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLEK</b> )
<b>Przekąska wieczorna</b>	mus warzywno-owocowy 100 g Jogurt 150 g ( <b>MLEK</b> )	Jogurt naturalny - porcja 150 g ( <b>MLEK</b> ) Banan 100 g	sok pomidorowy 200 ml Biszkopty bez cukru 10 g ( <b>GLU, JAJ</b> )	Kefir - porcja 200 ml ( <b>MLEK</b> ) jabłko 1 szt	Banan 100 g Wafle ryżowe 10 g	mus warzywny 100 g Wafle ryżowe 10 g	jabłko 1 szt Suchary 35 g ( <b>GLU, JAJ, OZ, SOJ, MLEK, SEZ</b> )

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-04-02 do dnia 2026-04-11 KUCHNIA SŁUPSK**

	czwartek	piątek	sobota
	2026-04-09	2026-04-10	2026-04-11
	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów	Bogatobiałkowa Szpital Bytów
Kolacja	Kefir - porcja 200 ml <b>(MLEK)</b> Szynka wieprzowa 30 g <b>(GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)</b> ser topiony 18 g <b>(MLEK)</b> Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por <b>(GLU)</b> Masło extra 15 g <b>(MLEK)</b> Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>(GLU, MLEK)</b>	Jogurt naturalny - porcja 150 g <b>(MLEK)</b> Pomidor 80 g Pasta z sera tw arogow ego 40 g <b>(MLEK)</b> szynka drobiowa 30 g <b>(GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)</b> Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por <b>(GLU)</b> Masło extra 15 g <b>(MLEK)</b> Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>(GLU, MLEK)</b>	Kefir - porcja 200 ml <b>(MLEK)</b> szynka drobiowa 30 g <b>(GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR)</b> Ser milandia śmietankowy 17,5 g <b>(MLEK)</b> Pomidor 80 g Chleb pszenno - żytni 3 kromki +/- 78 1 Por <b>(GLU)</b> Masło extra 15 g <b>(MLEK)</b> Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml <b>(GLU, MLEK)</b>
Przekąska wieczorna	mus owocowy 100 g Herbatniki be be 16 g <b>(GLU, JAJ, SOJ, MLEK)</b>	Wafle ryżowe 10 g Banan 100 g	Biszkopcy bez cukru 10 g <b>(GLU, JAJ)</b> sok pomidorowy 200 ml

**Oznaczenia alergenów:**

<i>GLU</i>	- <i>Gluten,</i>
<i>SKO</i>	- <i>Skorupiaki,</i>
<i>JAJ</i>	- <i>Jaja kurze,</i>
<i>RYB</i>	- <i>Ryby,</i>
<i>OZ</i>	- <i>Orzechy ziemne,</i>
<i>SOJ</i>	- <i>Soja,</i>
<i>MLEK</i>	- <i>Mleko i produkty pochodne ,</i>
<i>ORZ</i>	- <i>Orzechy ,</i>
<i>SEL</i>	- <i>Seler,</i>
<i>GOR</i>	- <i>Gorzycza i produkty pochodne,</i>
<i>SEZ</i>	- <i>Nasiona sezamu ,</i>
<i>DWU</i>	- <i>Dwutlenek siarki / siarczyny,</i>
<i>ŁUB</i>	- <i>Łubin i produkty pochodne,</i>
<i>MIE</i>	- <i>Mięczaki,</i>